



Isabelle Mesnard

Coaching et Formations



Contrat Buena Vista

Accompagnement de managers

- Domaines d'intervention
 - Relationnel
 - Développement de projets
 - Organisationnel
- 10 heures de coaching
Réparties sur 5 à 6 séances
- 1500 € sans taxe



Contactez-moi
Coaching

172 rue de la Benaugue, 33100
Bordeaux
06 80 33 97 72
buenavistagracias@gmail.com
www.i-mesnardcoaching.fr

06 80 33 97 72

i-mesnardcoaching.fr

Le coaching

Un accompagnement individuel ou collectif pour :

- prendre de la distance et observer la réalité
- se désimpliquer émotionnellement
- explorer les besoins, les enjeux, les zones d'ombre
- élargir le champ des possibles
- trouver en soi les ressources d'agir
- exploiter au mieux son potentiel et ses compétences



« Je suis convaincue que nos réussites existent pour être partagées et que ceux qui ont trouvé un chemin peuvent accompagner ceux qui le cherchent. »

Vous accompagner

En individuel

Cet accompagnement aide à retrouver la motivation, la confiance en soi, il apporte le soutien et l'écoute bienveillante dont vous avez besoin pour trouver une posture qui vous convienne afin de vous épanouir dans votre activité et vos relations professionnelles.

Enfin, il permet de redéfinir vos projets, à moyen et long terme, et de vous positionner dans votre environnement.

En collectif

L'accompagnement des équipes de travail (team building) vise à coconstruire des interventions qui permettent de :

- fédérer et dynamiser la cohésion de l'équipe dans une ambiance conviviale
- clarifier les enjeux et les objectifs de l'entreprise
- ajuster le fonctionnement du groupe en intégrant les spécificités de chacun
- mettre l'intelligence collective en mouvement
- développer l'autonomie
- amener le manager à devenir porteur de sens

Me connaître

- Gérante du Café Français à Bordeaux (6 ans)
- Créatrice et exploitante du restaurant La Cigale à Bordeaux (5 ans)
- Gérante du restaurant Les Démons de Bacchus à Libourne (1 an)
- Certification Coach & Team de Vincent Lenhardt en 2015
- Formation de Formateur Responsable Pédagogique "FRP Cafoc Bordeaux " en 2006